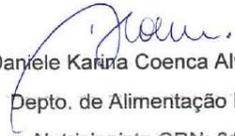




Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2025
PROJETOS / INTEGRAL

De 17/02/Seg à 21/02/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
3	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral c/ cacau, biscoito salaado	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral, maçã
	Lanche da manhã/tarde	Banana	Abacaxi	Maçã	Mamão	Bolo de milho
	Refeição	Arroz, feijão, pernil, farofa de soja, salada de acelga	Polenta, frango ao molho, salada de couve	Arroz, feijão, carne em íscas c/ abóbora ou abóbora refogada	Risoto de frango c/ cenoura, brócolis, tomate e cebolinha, salada de abobrinha	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, cenoura e salsinha

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 4 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.